

# Pelle al top per ogni età

ALLA BASE DI UN VOLTO RADIOSO C'È UNA **PULIZIA COSTANTE E BEN FATTA**. PER OGNI PERIODO DELLA VITA I PRODOTTI DA USARE SONO DIVERSI. I CONSIGLI **DELLA DERMATOLOGA**

**D**alle pelli più giovani a quelle più mature ecco i consigli della dermatologa Maria Rosa Gaviglio, consulente di L'Oréal Paris, per la pulizia del viso a ogni età.

**Dall'adolescenza alle donne giovani e molto attive.**

La spazzola Clarisonic è ideale per una pulizia accurata, ma se c'è una situazione infiammatoria, come l'acne, meglio agire prima dall'interno secondo le indicazioni mediche. Per le più giovani spesso basta una routine quotidiana. **L'ideale è un detergente a risciacquo per pelli impure.** Per la donna rampante che esce spesso e si trucca abbastanza ci vogliono trattamenti differenziati. Acqua micellare o bifasica per le pelli delicate o impure. Per quelle normali o tendenti al secco, una volta a settimana una maschera all'argilla per togliere le cellule morte; se la pelle è molto secca meglio una maschera energizzante o super-idratante. La pelle deve essere coccolata tutti i giorni, **la maschera non è una soluzione da usare una tantum, dev'essere un gesto abitudinario.** **Dalle macchie dopo gli anta, fino all'età matura.** Dopo gli anta meglio usare latte e tonico perché la pelle è ipersensibile a causa degli sbalzi ormonali. Un latte dedicato adatto alla propria pelle o, in viaggio, delle salviette umidificate sono ottimi. In



## L'ESPERTA

La dermatologa Maria Rosa Gaviglio.

questo periodo della vita **servono prodotti che oltre a detergere idratino anche un po'.**

Dopo il latte, usate un tonico addolcente per le pelli normali o tendenti al secco, o un tonico più aggressivo per pelli più grasse, ma mai alcolico.

**La maschera, da fare due volte a settimana,** è da scegliere in base al tipo di

pele. È importante farla perché aiuta il rinnovamento cellulare. Rimuovere bene gli eccessi, affinché quello che si applica dopo penetri meglio.

**Per la pelle matura.** La gestione è più difficile perché ognuno con l'avanzare degli anni ha una reazione diversa: pori dilatati, punti neri, pelle macchiata, sottile o inspessita.

**Bisogna detergerla con accuratezza ma scegliendo quello che ognuna sente meglio per sé.** Per una pelle ben tenuta può andare bene un'acqua micellare. Latte detergente e tonico sono invece l'ideale per chi fatica a trattenere l'idratazione. Un detergente a risciacquo schiumoso è adatto per chi ha problemi di pori dilatati. Dopo la pulizia usate il Clarisonic per stimolare il contorno viso, usando la testina per pelli sensibili. Importante farlo tutti i giorni perché in questo modo si riesce a rimuovere le cellule morte e a ridare colorito. Anche in questo caso, **fondamentale la maschera idratante o energizzante almeno una volta a settimana.**

Dedicate tempo alla pulizia, mattina e sera. Quella serale è importante perché durante il riposo notturno si eliminano le tossine e una pelle pulita facilita questa azione.

## Come cancelliamo, t



### UNA PER ZONA

Sopra, la maschera Argilla Pura anti imperfezioni e, sotto, quella energizzante, di L'Oréal Paris (50 ml, € 10 cad.).



Barbara P  
per L'Oréal